

社團法人中華育幼機構兒童關懷協會 函

立案證書字號：台內社字第 0910035033 號
總會：110 台北市信義區基隆路 2 段 79 巷 33 弄 7 號 B1
電話：(02) 2378-8585 分機 512
傳真：(02) 2378-7575
聯絡人：李傳恩 社工專員
E-mail：davidchuanen@childrenhome.org.tw
網址：www.childrenhome.org.tw

受文者：如正副本

發文日期：中華民國 108 年 11 月 13 日

發文字號：育幼字第北 1081110 號

速別：普通

密等及解密或保存期限：普通

附件：活動簡章、報名表 1 份

主旨：檢送新北市政府社會局委託本會(CCSA)辦理「新北市提升少年自立生活適應協助服務量能方案」之自立工坊簡章，敬請推介青少年踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、本會擬於 108 年 11 月 30 日(週六)假「齊聚一堂 共享空間」(臺北市南京東路四段 103 號 7 樓之 1)辦理自立工坊「打造我的自立生活藍圖」，增進青少年自立生活之意識與預備，裨益未來更佳社會適應與穩定自立。
- 二、課程簡章與報名表詳如附件，報名截至 11 月 25 日(週一)，請利用網路、E-mail 或傳真報名，並來電確認，以利本會行政作業。

正本：新北市政府社會局、新北市政府教育局、臺北市政府社會局、臺北市政府教育局、家防中心、少年福利服務中心、公私立兒少安置機構、自立追輔單位、地方法院等

副本：本會秘書處、社工部

理事長 盧克文

依權責決行

新北市政府社會局委託辦理「新北市提升少年自立生活適應協助服務量能方案」
108 年度 CCSA 自立工坊（四）「打造我的自立生活藍圖」
招生簡章

一、活動緣起

CCSA 北區工作站自 91 年起持續辦理自立工坊，以講座授課、模擬練習及經驗分享等方式，建立、強化自立知能與心理預備；104 年起著重青少年在過程中的討論，從中激盪不同經驗交流與對話，運用「實境體驗」方式，將課程移至實際生活的社區，透過「活動任務」直接操作生活技能。

過往自立工坊多邀請安置機構院生參與，係因看見院生離院後獨立生活的不穩定，然近年來發現社區中亦有因缺乏家庭支持、家庭功能不彰而有自立協助需求的青少年，卻缺乏適當資源支持，致其在 15 至 23 歲自立能力養成時期，僅能自行摸索或同儕協助，生活充滿茫然、挫折，甚而在獨立生活後陷入動盪與危機。

在多年服務自立青少年、與服務網絡合作的歷程中，我們發現青少年在轉銜至社區生活之前，較缺乏明確的自立生活規劃，包含：離院（離家）後要住在哪裡？要做什麼工作？要繼續就學或復學嗎？……前述面向環環相扣，理財、交通、法律、人際等皆會影響生活穩定性；多數安置青少年具備各面向知能，卻難以應用與規劃，而社區青少年或許已有經驗，但不易想像中長期生活規劃，致其自立初期易面臨挑戰與挫折。

爰此，今年 11 月 30 日 CCSA 假交通易達之「齊聚一堂·共享空間」（小巨蛋館）辦理自立工坊「打造我的自立生活藍圖」，由本工作站社工組長根據歷年自立服務經驗，分享自立少年離開安置機構或離家獨立生活將面臨之議題與處境，引導青少年提前意識及預備，增益對於未來生活的掌控感與責任感，規劃自立生活計畫書，並邀請青少年分享及交流自身經驗，以提升學員的自立概念與技能，建構支持與資源網絡。

二、活動目標

青少年透過參與自立工坊，自立現實感提升，能夠擬定自立生活計畫，建立、強化知能與心理預備，增益社區生活穩定性。

三、活動對象

符合以下條件，預計招募 20 人：

1. 接受自立服務或安置中 15 歲以上有自立生活需求之少年。
2. 15 歲以上未安置有自立培訓需求之青少年。

四、活動地點

齊聚一堂共享空間 小巨蛋館 (台北市松山區南京東路四段 103 號 7 樓之 1，近捷運 台北
小巨蛋站)

五、課程講師

【趙婉婷】

現職：中華育幼機構兒童關懷協會 (CCSA) 北區工作站社工組長

學歷：輔仁大學 社會工作學系 學士

經歷：專技高考社會工作師，10 年以上社會工作相關實務經驗

※執掌北區工作站方案規劃與專業服務、社工員行政與個案督導，並有多場青少年自立
知能授課與演講經驗。

六、活動規劃

1. 活動日期：108 年 11 月 30 日 (週六) 13:00-17:00

2. 活動流程：

時間	內容	講師
13:00-13:30	報到	
13:30-16:00	【登大人了沒】 1. 自立生活常見挑戰與攻略 2. 擬訂個人自立生活計劃書	趙婉婷 社工組長
16:00-16:30	少年講師經驗談	CCSA 自立青少年
16:30-17:00	綜合討論 & 回饋交流	CCSA 自立青少年 CCSA 北區社工
17:00	愉悅賦歸	

七、交通方式

齊聚一堂共享空間 小巨蛋館（近捷運台北小巨蛋站）

◎公車：

南京寧安街口 46、248、277、279、282、288、306、307、604、605、652、668、675、711、797、1802、1803、1815B、2002、棕 10、承德幹線、南京幹線、紅 25，下車後步行約 2 分鐘抵達

南京新村 0 東、278、652、672，下車後步行約 5 分鐘抵達

◎捷運：

台北小巨蛋捷運站 5 號出口，出站後步行約 5 分鐘抵達

八、報名方式

1. 報名日期：自即日起，至活動前一週止。
2. 請填妥報名表，以 E-mail 或「傳真」回覆，亦可透過線上網址報名，並經來電確認，完成報名程序；倘人數超過，將以報名順序為憑。
 - (1) 電話：(02) 2378-8585 分機 512 李傳恩 社工專員
 - (2) 傳真：(02) 2378-7575
 - (3) E-mail：davidchuanen@childrenhome.org.tw
 - (4) 報名網址：<https://forms.gle/vwEKZv6YvQ4svjrh6>

新北市政府社會局委託辦理「新北市提升少年自立生活適應協助服務量能方案」

108 年度 CCSA 自立工坊 (四)「打造我的自立生活藍圖」

報名表

姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡：
電話/手機：		Email (發送行前通知)：	
學歷：	科別：	年級：	
就業狀況： (可複選)	<input type="checkbox"/> 全職學生	<input type="checkbox"/> 建教合作工作	<input type="checkbox"/> 臨時不穩定工作
	<input type="checkbox"/> 正職工作/全職就業	<input type="checkbox"/> 待業中	<input type="checkbox"/> 每月穩定排班工作
			<input type="checkbox"/> 無就業經驗
未來生活期待/規劃：			
正職工作：_____ [如：職種、工時、薪資、場所…]			
住所期待：_____ [如：租屋(套房/雅房…)、返家、職場/學校宿舍…]			
就學規劃：_____ [如：是否升學、學制、科系…]			
理財規劃：_____ [如：儲蓄目標、活存、定存…]			
安置狀況：(未曾安置者免填)			
<input type="checkbox"/> 我所屬的安置機構為_____，預計於_____年_____月離院自立			
<input type="checkbox"/> 我已於_____年_____月離院結束安置			
機構聯絡人/職稱：(安置或社福單位)			
電話：()		Email (發送行前通知)：	
※參與課程動機/提問：			
姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡：
電話/手機：		Email (發送行前通知)：	
學歷：	科別：	年級：	
就業狀況： (可複選)	<input type="checkbox"/> 全職學生	<input type="checkbox"/> 建教合作工作	<input type="checkbox"/> 臨時不穩定工作
	<input type="checkbox"/> 正職工作/全職就業	<input type="checkbox"/> 待業中	<input type="checkbox"/> 每月穩定排班工作
			<input type="checkbox"/> 無就業經驗
未來生活期待/規劃：			
正職工作：_____ [如：職種、工時、薪資、場所…]			
住所期待：_____ [如：租屋(套房/雅房…)、返家、職場/學校宿舍…]			
就學規劃：_____ [如：是否升學、學制、科系…]			
理財規劃：_____ [如：儲蓄目標、活存、定存…]			
安置狀況：(未曾安置者免填)			
<input type="checkbox"/> 我所屬的安置機構為_____，預計於_____年_____月離院自立			
<input type="checkbox"/> 我已於_____年_____月離院結束安置			
機構聯絡人/職稱：(安置或社福單位)			
電話/手機：		Email (發送行前通知)：	
※參與課程動機/提問：			

~CCSA 歡迎你/妳踴躍報名參加~

~ 伸援手，讓失家孩子也有未來 ~